

Organizzatore del convegno :



Realizzato grazie alla disponibilità di:

**SSNV**  **Società Scientifica  
di Nutrizione Vegetariana**  
www.scienzavegetariana.it - info@scienzavegetariana.it

Ha collaborato:



Cena Vegana preparata della scuola Alberghiera  
"Caterina De Medici" di Gardone Riviera

Sala dei Provveditori Comune di Salò  
9 Marzo 2014  
ore 10,00



## CONVEGNO "ECOLOGIA E SALUTE NELL'ALIMENTAZIONE VEGANA"

### **Relatori:**

- **Dr.ssa Luciana Baroni (Nutrionista, Neurologa, Geriatra, Dirigente Medico e Presidente dell'associazione Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana)**
- **Dr.ssa Ilaria Fasan (Dietista dedicata alla nutrizione pediatrica, membro dell'associazione Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana)**
- **Dr. Massimo Tettamanti (chimico, dottorato di ricerca in chimica ambientale, Consigliere scientifico dell'associazione ATRA)**
- **Annalisa Malerba (laureanda in Medicina e Chirurgia; imprenditrice agricola, insegnante e chef di cucina naturale)**
- **Autrice Aida Vittoria Éltanin (autrice dei libri "La dieta di EVA" e "La salute di EVA")**

**Organizzatrice e coordinatrice: Prof. Simona Migliavacca per info  
3388372171**

**PROGRAMMA della giornata ....**

**ORE 10,00**  
**Saluti e Presentazione del programma della giornata**  
**Prof. Simona Migliavacca**

**ORE 10,30 - 11,30**  
**Dr.ssa Ilaria Fasan**  
**“I cibi dell’alimentazione vegan”**

**ORE 11,30 - 12,30**  
**Dr. Massimo Tettamanti**  
**“Gli impatti ambientali e sociali della nostra  
alimentazione”**  
**ecologia della nutrizione**

**ORE 12,30 - 13,00**  
**Domande dal pubblico**

**ORE 13,00- 14,00**  
***Pausa pranzo con possibilità di assaggi di piatti vegani***

**ORE 14,00 - 15,00**  
**Dr.ssa Luciana Baroni**  
**“Gli aspetti salutistici della scelta vegan”**

**ORE 15,00 - 16,00**  
**Dr.ssa Ilaria Fasan e Dr. ssa Luciana Baroni**  
**“Linee guida dell’alimentazione vegan per adulti e  
bambini”**

**ORE 16,00 - 17,00**  
**Insegnante di cucina naturale Annalisa Malerba**  
**“Gli aspetti pratici legati alla scelta vegan: i miti e**

**pregiudizi da sfatare in tavola!; consigli per pranzare  
fuori casa”**

**ORE 17,00 - 17,30**  
**Autrice Aida Vittoria Éltanin**  
**“ L’influenza della società sulla dieta e la salute delle  
donne: un silenzio che uccide”.**

**ORE 17,30-18,00**  
**Domande dal pubblico**

**ORE 19,30 Cena di Gala Vegana all’Istituto Alber-  
ghiero “Caterina De Medici” di Gardone Riviera.**