

CORSO DI ALIMENTAZIONE E CUCINA NATURALE A MISURA DI BAMBINO

4 incontri teorico/ pratici di cucina naturale
per arricchire e rendere più sana l'alimentazione di tutta la famiglia
presso l'Istituto Vittoria Razzetti Onlus in Via Milano 30 a Brescia

giovedì
27
marzo
INCONTRO 01
dalle 19:00 alle 22
Ricette per la
colazione dolci e non

giovedì
3
aprile
INCONTRO 02
dalle 19:00 alle 22
Alimenti energetici
per il pranzo

giovedì
10
aprile
INCONTRO 03
dalle 19:00 alle 22
Ricette per la sera,
gli alimenti proteici

giovedì
17
aprile
INCONTRO 04
dalle 19:00 alle 22
Frutta verdura
condimenti e pane

Gli incontri saranno tenuti da
Priscilla Leone, dietista – cuoca di MenSanaBio

Alla fine di ogni serata mangeremo insieme i piatti preparati.
Si raccomanda comunque di **portare**:

- grembiule
- coltello
- contenitori di plastica con coperchio

Il **costo** del corso è di **110,00 €**

Per informazioni contattare:

Segreteria dell'Istituto Vittoria Razzetti Onlus

Tel 030 3752355 - Fax 030 2950134 - mail info@razzetti.eu

oppure consultate il sito

www.razzetti.eu

