

# **“Alimentazione e energia: il nostro corpo ci parla, conosciamo il suo linguaggio”**

***Incontro di dialogo ad accesso libero e gratuito  
dalle ore 20.30 alle 22***

- Il nostro corpo ci parla. La Kinesiologia e la Radiestesia sono le tecniche che ci offrono la possibilità di comprendere il suo linguaggio.
- Noi siamo ciò che mangiamo.
- ❖ Le persone carenti di energia o “mal nutrite” presentano cali o sbalzi dell’umore, scarsa vitalità, depressione: “vivono male”.
- ❖ Molte persone presentano intolleranze alimentari: il loro numero oggi è in continuo aumento.

Tutto ciò dipende da molti fattori, dallo stile di vita e da una non corretta ed equilibrata alimentazione; infatti ciò che arriva sulla tavola ogni giorno non garantisce una alimentazione sana ed adeguata al fabbisogno individuale.

Inoltre il consumo di acqua non è sufficiente; si fa scarso movimento e si usa molto l’automobile, si mangia poca frutta e verdura, molta carne, troppi grassi e zuccheri.

Spesso il consumo di acqua viene sostituito da bevande zuccherate e gassate che aggravano la digestione; Le conseguenze di questa alimentazione ci rendono sempre più deboli, creano disturbi di vario genere e impediscono un sonno tranquillo e ristoratore.

***Tutti vogliamo avere invece, una vita con un'alta capacità di rendimento fino a tarda età.  
Vogliamo rimanere sani, attraenti, giovanili e "belli".  
Vogliamo sentirci "pimpanti" e felici, stare bene ed esprimere positività.***

Come perseguire questi obiettivi e raggiungere il traguardo desiderato?

- ▶ *Si può aggiungere una integrazione intelligente e mirata all'alimentazione;*
- ▶ *si può portare più energia e più ossigeno nelle nostre cellule;*
- ▶ *si può ottenere una migliore concentrazione e migliorare la memoria;*
- ▶ *si può ottenere una rigenerazione più veloce della nostra energia;*
- ▶ *si può godere di un sonno ristoratore e svegliarsi al mattino sereni e riposati;*
- ▶ *si possono apprendere "nuovi concetti" di integrazione con prodotti di origine naturale sostenuti da studi e ricerche scientifici.*

L'incontro di dialogo sarà animato da:

***Alessandra Frizza - Kinesiologia sistema N.E.I. (Neuro Integrazione Emozionale) Radiestesista e Terapia Olistica;***

***Durante l'incontro Alessandra Frizza effettuerà misurazioni energetiche del vostro campo bioinformativo, ricerca intolleranze alimentari, carenze nutrizionali, indice di vitalità e altro....***